



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 29 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	174
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	16,453	13,506	66,064	457
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	150		3,938	4,657	29,93	174
Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
Чай с сахаром	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	17,661	15,467	73,788	505
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Гренки из пшеничного хлеба	5		0,467	0,795	2,975	21
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	146
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	18,54	14,055	98,145	570
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	140		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/20		7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с ма	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Кофейный напиток с молоком	200/8		3,3	1,51	21,076	120
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	150		3,938	4,657	29,93	174
Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	36,171	28,925	130,712	946